



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ Спортивная школа № 7

В.Н.Кислюк

28 сентября 2018

РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАПЯТИЙ

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	Астр	Наимен группы, колич уч-ся,колич	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт		Сб		Вс			
1	Томищ Иван Васильевич	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4(15чел), 15ч	СОШ 69, ул Дзержинского,71		СОШ 69, ул Дзержинского,71		СОШ 69, ул Дзержинского,71		СОШ 69, ул Дзержинского,71		СОШ 69, ул Дзержинского,71		СОШ 69, ул Дзержинского,71					
					15:00	17:30	15:00	17:30	15:00	17:30	15:00	17:30	15:00	17:30	14:00	16:30				
			10:00	ТЭ-2(18чел), 10ч	СОШ 69, ул Дзержинского,71		СОШ 69, ул Дзержинского,71		СОШ 69, ул Дзержинского,71				СОШ 69, ул Дзержинского,71		СОШ 69, ул Дзержинского,71					
					8:00	10:00	8:00	10:00	8:00	10:00			8:00	10:00	8:00	10:00				
			4:30	НП-1(15чел), 4,30ч	СОШ 69, ул Дзержинского,71				СОШ 69, ул Дзержинского,71				СОШ 69, ул Дзержинского,71							
					13:00	14:30			13:00	14:30			13:00	14:30						
				1:30	0:00			1:30	0:00			1:30	0:00			0:00	0:00			
2	Санникова Лариса Александровна	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4(5чел), 15ч			СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325				Югдон			
							16:10	19:10	16:10	19:10	16:10	19:10	16:10	19:10			11:30	14:30		
			10:00	ТЭ-2(13чел), 10ч			СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325				СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325				Югдон	
					0:00		14:00	16:00	14:00	16:00			14:00	16:00	14:00	16:00	9:00	11:00		
			10:00	ТЭ-1(14чел), 10ч			СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325				СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325				Югдон	
					0:00		14:00	16:00	14:00	16:00			14:00	16:00	14:00	16:00	9:00	11:00		
7:00	НП-2(20чел), 7ч			СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325				СОШ 12, ул Азина, 325		СОШ 12, ул Азина, 325								
		0:00		9:00	10:45	9:00	10:45			9:00	10:45	12:10	13:55							
				0:00	1:45			1:45	0:00			1:45	0:00			0:00	0:00			
3	Коцеев Николай Егорович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4(4чел), 15ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш				Нефтемаш		Нефтемаш					
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00				
			10:00	ТЭ-2(3 чел)	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш				Нефтемаш		Нефтемаш					
					15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00			15:00	17:00	15:00	17:00				
			15:00	ТЭ-3(13чел), 15ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш				Нефтемаш		Нефтемаш					
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00				
				3:00		3:00		3:00	0:00			3:00		3:00		0:00	0:00			
4	Меньков Анатолий Геннадьевич	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-2(14чел), 10 ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш				Нефтемаш		Нефтемаш					
					15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00			15:00	17:00	9:30	11:30				
			7:00	НП-2(14чел) 7:00ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш				Нефтемаш		Нефтемаш					
					8:30	10:15	8:30	10:15	8:30	10:15			8:30	10:15						
							2:00		2:00		2:00	0:00			2:00		2:00		0:00	0:00
							1:45		1:45		1:45	0:00			1:45		0:00		0:00	0:00
5	Степанов Евгений Юрьевич	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-3(13чел), 15ч	СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29				СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29					
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00				
			7:00	НП-3(18чел), 7 ч	СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29				СОШ 35, ул.30 лет Победы,29							
					9:00	10:45	9:00	10:45	9:00	10:45			9:00	10:45						
			4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	СОШ 35, ул.30 лет Победы,29				СОШ 35, ул.30 лет Победы,29				СОШ 35, ул.30 лет Победы,29							
					13:00	14:30			13:00	14:30			13:00	14:30						
				1:30	0:00			1:30	0:00			1:30	0:00			0:00	0:00			
6	Чиков Матвей Федорович	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-2(14чел), 10ч	СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а							
					15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00			0:00	0:00		
			7:00	НП-2(25чел), 7ч	СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а					
					13:30	15:00	13:30	15:00	13:30	15:00	14:00	15:00	13:30	15:00						
							1:30		1:30		1:30	1:00			1:30		0:00		0:00	0:00

7	Ермосина Анастасия Владимировна	Лыжные гонки	4:30	НП-1(22чел), 4,30ч	СОШ 61, ул. Клубная,82а		СОШ 61, ул. Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а								
					9:30	11:00			9:30	11:00			9:30	11:00			
					1:30		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00		0:00
			7:00	НП-2(17чел), 7 ч	л/база ПУ-23, ул. Автономная 81		л/база ПУ-23, ул. Автономная 81		л/база ПУ-23, ул. Автономная,81		л/база ПУ-23, ул. Автономная,81						
9:00	10:45	9:00			10:45	9:00	10:45			9:00	10:45						
				1:45		1:45		1:45		0:00		1:45		0:00	0:00		
7:00	НП-2(17чел), 7 ч	л/база ПУ-23, ул. Автономная 81		л/база ПУ-23, ул. Автономная 81		л/база ПУ-23, ул. Автономная,81		л/база ПУ-23, ул. Автономная,81									
		15:00	16:45	15:00	16:45	15:00	16:45			15:00	16:45						
				1:45		1:45		1:45		0:00		1:45		0:00	0:00		
4:30	НП-1(21чел), 4,30ч	Гимназия 6		Гимназия 6		Гимназия 6		Гимназия 6									
		13:15	14:45			13:15	14:45			13:15	14:45						
				1:30		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00	0:00		
8	Золотарев Валерий Вячеславович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-3(9 чел), 15ч	Юбилейная СОШ, ул. Западная 2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная 2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная 2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная 2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная 2а				
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	14:00	17:00	
							3:00		3:00		3:00		0:00		3:00		0:00
			7:00	НП-3(15чел), 7ч	Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а				
11:00	12:45					11:00	12:45	12:00	13:45	11:00	12:45						
				1:45		0:00		1:45		1:45		1:45		0:00	0:00		
7:00	НП-2(15чел), 7ч	Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул. Западная,2а							
		9:00	10:45	9:00	10:45	9:00	10:45			9:00	10:45						
				1:45		1:45		1:45		0:00		1:45		0:00	0:00		
9	Николаев Пётр Семёнович	Лыжные гонки	7:00	НП-3(20чел), 7ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84				
					8:00	9:45			8:00	9:45			8:00	9:45	8:00	9:45	
							1:45		0:00		1:45		0:00		1:45		0:00
			7:00	НП-2(15чел), 7ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84				
14:00	15:45	14:00			15:45	14:00	15:45			14:00	15:45						
				1:45		1:45		1:45		0:00		1:45		0:00	0:00		
4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84							
				8:30	10:00			8:30	10:00	10:00	11:30						
				0:00		1:30		0:00		1:30		0:00		0:00	0:00		
4:30	СОГ (14чел), 4,30ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84							
		10:00	11:30			10:00	11:30					12:30	14:00				
				1:30		0:00		1:30		0:00		0:00		1:30	0:00		
10	Воронин Алексей Иванович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4(10чел), 15ч	СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00	
							0:00		3:00		0:00		3:00		3:00		3:00
			7:00	НП-3(15чел), 7ч	СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59				
11:30	13:15	13:00			14:45	13:00	14:45			13:00	14:45						
				1:45		1:45		1:45		0:00		1:45		0:00	0:00		
7:00	НП-2(13чел), 7ч	СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59							
		9:30	11:15	9:30	11:15	9:30	11:15			9:30	11:15						
				1:45		1:45		1:45		0:00		1:45		0:00	0:00		
10:00	ТЭ-1(9чел), 10ч	СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59					
		14:00	16:00	15:00	17:00	15:00	17:00			15:00	17:00	15:00	17:00				
				2:00		2:00		2:00		0:00		2:00		2:00	0:00		
11	Сигбатулин Рафаил Абрахманович	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-1(10чел), 10ч	СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59				
					15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00			15:00	17:00	15:00	17:00	
							2:00		2:00		0:00		2:00		2:00		0:00
			7:00	НП-2(14чел), 7ч	СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59				
10:00	11:45					10:00	11:45			10:00	11:45	10:00	11:45				
				1:45		0:00		1:45		0:00		1:45		1:45	0:00		
4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59		СОШ 77, ул. Союзная,59							
				12:00	13:30	12:00	13:30			12:00	13:30						
				0:00		1:30		1:30		0:00		1:30		0:00	0:00		
				л/база ПУ-23, ул. Автономная 81		л/база ПУ-23, ул. Автономная,81		л/база ПУ-23, ул. Автономная,81		л/база ПУ-23, ул. Автономная,81							

12	Пашкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	л/база ПУ-23, ул.Алтынайская 81	л/база ПУ-23, ул.Автономная,81	л/база ПУ-23, ул.Автономная,81							
					9:00 10:30	9:00 10:30	9:00 10:30	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		
	Ахметова Елена Владимировна	Лыжные гонки	4:30	НП-1(15чел), 4,30ч	СОШ 12, ул.Азина, 325	СОШ 12, ул.Азина, 325						СОШ 12, ул.Азина, 325		
					9:00 10:30	9:00 10:30					13:00 14:30			
			4:30	СОГ(20чел), 4,30ч	СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325			
					14:00 15:30		14:30 16:00		14:30 16:00					
14	Чиркова Евгения Андреевна	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-1(10чел), 10ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71	СОШ 69, ул.Дзержинского,71	СОШ 69, ул.Дзержинского,71			СОШ 69, ул.Дзержинского,71	СОШ 69, ул.Дзержинского,71			
					8:00 10:00	8:00 10:00	8:00 10:00			8:00 10:00	8:00 10:00			
			7:00	НП-2(19 чел), 7ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		
					10:10 12:10		10:10 12:10		10:10 12:10		10:10 12:10	10:10 11:10		
			7:00	НП-2(15 чел), 7ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71	СОШ 69, ул.Дзержинского,71	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71			
					14:30 16:30	14:30 16:30	14:30 16:30		14:30 15:30					
			4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71			
					12:50 14:20		12:50 14:20		12:50 14:20		12:50 14:20			
16	Феофилактов Анатолий Иванович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4(3чел), 15ч	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26				
					15:00 18:00	15:00 18:00	15:00 18:00	15:00 18:00	15:00 18:00	15:00 18:00				
			10:00	ТЭ-1(15чел), 10ч	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26	СОШ 32, ул. Молодежная, 26			
					14:00 16:00	14:00 16:00	14:00 16:00	14:00 16:00	14:00 16:00	14:00 16:00				
			4:30	НП-1(19чел), 4,30ч	СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26			
					9:00 10:30		9:00 10:30		9:00 10:30					
			4:30	СОГ(10чел), 4,30ч	СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26			
					13:00 14:30		13:00 14:30		13:00 14:30		13:00 14:30			
17	Рылов Александр Геннадьевич	Лыжные гонки	21:00	СС-3 (2ч) 21 ч	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а			
					16:00 20:00	17:00 20:00	16:00 20:00	16:30 19:30	14:00 17:00	10:00 14:00				
			21:00	СС-1 (2ч) 21 ч	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а			
					16:00 20:00	17:00 20:00	16:00 20:00	16:30 19:30	14:00 17:00	10:00 14:00				
			4:30	СОГ(11чел), 4,30ч		Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а					
						14:30 16:00	14:30 16:00	14:30 16:00						
18	Казанцев Алексей Леонидович	Лыжные гонки	4:30	НП 1 (15 чел)	СОШ 51,Машин-ль,61		СОШ 51,Машин-ль,61	СОШ 51,Машин-ль,61			СОШ 51,Машин-ль,61			
					14:00 15:30		14:00 15:30	15:00 16:30						