

РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	Астр	Наимен группы, возраст	Па	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс					
1	Томниц Иван Васильевич	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4 (15чел), 15ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71					
					15:00 18:00	15:00 18:00		15:00 18:00	15:10 18:40	12:10 15:10						
			0:00		3:00		3:00		0:00		3:00		3:00			
			10:00	ТЭ-2 (18чел), 10ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71			
					8:00 10:00	8:00 10:00		8:00 10:00	13:00 15:00	10:00 12:00						
			0:00		2:00		2:00		0:00		2:00		2:00			
4:30	НП-1(15чел), 4,30ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71								
		10:30 12:00	10:30 12:00		10:30 12:00											
0:00		1:30		1:30		0:00		1:30		0:00						
2	Саникова Лариса Александровна	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4 (5чел), 15ч	СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		Югдон			
					16:10 19:10	16:10 19:10	15:00 18:00	16:10 19:10		11:10 14:10						
			0:00		3:00		3:00		3:00		0:00		3:00			
			10:00	ТЭ-2 (13чел), 10ч	СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		Югдон	
					14:00 16:00	14:00 16:00		14:00 16:00	14:00 16:00	9:00 11:00						
			0:00		2:00		2:00		0:00		2:00		2:00			
			10:00	ТЭ-1 (14чел), 10ч	СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		Югдон	
					14:00 16:00	14:00 16:00		14:00 16:00	14:00 16:00	9:00 11:00						
0:00		2:00		2:00		0:00		2:00		2:00						
7:00	НП-2 (20чел), 7ч	СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325						
		9:00 10:45	9:00 10:45		9:00 10:45	12:10 13:55										
0:00		1:45		1:45		0:00		1:45		1:45		0:00				
3	Кошеев Николай Егорович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4 (4чел), 15ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш			
					15:00 18:00	15:00 18:00	15:00 18:00		15:00 18:00	14:00 17:00						
			3:00		3:00		3:00		0:00		3:00		3:00		0:00	
			15:00	ТЭ-3 (13чел), 15ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш	
15:00 18:00	15:00 18:00	15:00 18:00				15:00 18:00	14:00 17:00									
3:00		3:00		3:00		0:00		3:00		3:00		0:00				
4	Меньков Анатолий Геннадьевич	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-2 (14чел), 10 ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш			
					15:00 17:00	15:00 17:00	15:00 17:00		15:00 17:00	14:00 16:00						
			2:00		2:00		2:00		0:00		2:00		2:00		0:00	
			7:00	НП-2 (14чел), 7 ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш	
8:30 10:15	8:30 10:15	8:30 10:15				8:30 10:15										
1:45		1:45		1:45		0:00		1:45		0:00		0:00				
5	Степанов Евгений Юрьевич	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-3(14чел), 15ч	СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29			
					15:00 18:00	15:00 18:00	15:00 18:00		15:00 18:00	15:00 18:00						
			3:00		3:00		3:00		0:00		3:00		3:00		0:00	
			7:00	НП-3(18чел), 7 ч	СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29	
					13:00 14:45	13:00 14:45	13:00 14:45		13:00 14:45							
			1:45		1:45		1:45		0:00		1:45		0:00		0:00	
4:30	НП-1 (20чел), 4,30ч	СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29		СОШ 35, ул.30 лет Победы,29				
		9:30 11:00		9:30 11:00		9:30 11:00										
1:30		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00		0:00				

6	Чиков Матвей Федорович	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-2 (15чел), 10ч	СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а			
					14:30	16:30	14:30	16:30	14:30	16:30	14:30	16:30	14:30	16:30	0:00	0:00
			7:00	НП-2 (15чел), 7ч	СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а			
					9:30	11:30	9:30	10:30	9:30	11:30			9:30	11:30	0:00	0:00
			4:30	НП-1 (22чел), 4,30ч	СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а		СОШ 61, ул.Клубная,82а			
					12:00	13:30			12:00	13:30			12:00	13:30	0:00	0:00
7	Ермосина Анастасия Владимировна	Лыжные гонки	7:00	НП-2 (17чел), 7ч	л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81					
					15:00	16:45	15:00	16:45	15:00	16:45			15:00	16:45	0:00	0:00
			5:15	НП-2 (17чел), 7ч	л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81			
							9:00	10:45	9:00	10:45			9:00	10:45	9:00	10:45
			4:30	НП-1 (21чел), 4,30ч	Гимназия 6		Гимназия 6		Гимназия 6		Гимназия 6		Гимназия 6			
							12:20	13:50	13:15	14:45			13:15	14:45		
8	Золотарев Валерий Вячеславович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-3 (10чел), 15ч	Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а			
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	14:00	17:00
			7:00	НП-3 (15чел), 7ч	Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а			
					13:00	14:45			13:00	14:45	14:00	15:45	13:00	14:45		
			7:00	НП-2 (15чел), 7ч	Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а		Юбилейная СОШ, ул.Западная,2а			
					9:00	10:45	9:00	10:45	9:00	10:45			9:00	10:45		
9	Николаев Пётр Семёнович	Лыжные гонки	7:00	НП-2 (20чел), 7ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84			
					15:45	17:30			15:45	17:30			14:00	15:45	14:15	16:00
			7:00	НП-2 (15чел), 7ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84			
					13:45	15:30	13:45	15:30	13:45	15:30	13:45	15:30				
			4:30	НП-1 (20чел), 4,30ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84			
							8:30	10:00			8:30	10:00	8:30	10:00		
4:30	СОГ (14чел), 4,30ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84						
		8:30	10:00			8:30	10:00					12:30	14:00	0:00	0:00	
10	Воронин Алексей Иванович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4 (10чел), 15ч	СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		0		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59	
							15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00
			7:00	НП-3 (15чел), 7ч	СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59			
					13:00	14:45	13:00	14:45	13:00	14:45			13:00	14:45		
			7:00	НП-2 (13чел), 7ч	СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59			
					10:00	11:45	9:00	10:45	9:00	10:45			10:00	11:45		
10:00	ТЭ-1 (9чел), 10ч	СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59				
				12:15	14:15	12:15	14:15			12:15	14:15	12:15	14:15	12:15	14:15	

11	Сигбатулин Рафаил Абрахманович	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-1 (10чел), 10ч	СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59					
					15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	10:00	12:00				
			7:00	НП-3 (14чел), 7ч	СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59					
					10:00	11:45			10:00	11:45			10:00	11:45	10:00	11:45		
					1:45		0:00		1:45		0:00		1:45		0:00			
					СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59					
4:30	НП-1 (20чел), 4,30ч	СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59		СОШ 77, ул.Союзная,59										
		12:10	13:40	12:10	13:40			12:10	13:40									
		1:30		1:30		0:00		0:00		1:30		0:00		0:00				
12	Пашкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	4:30	НП-1 (20чел), 4,30ч	л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81		л/база ПУ-23, ул.Автономная,81									
					9:00	10:30			9:00	10:30			9:00	10:30				
					1:30		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00		0:00	
13	Ахметова Елена Владимировна	Лыжные гонки	4:30	НП-1 (15чел), 4,30ч	СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325							
					9:30	11:00			9:20	10:50			12:30	14:00				
			1:30		0:00		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00			
			4:30	СОГ (20чел), 4,30ч	СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325		СОШ 12, ул.Азина, 325							
14:00	15:30					14:30	16:00			14:30	16:00							
		1:30		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00		0:00				
14	Чиркова Евгения Андреевна	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-1 (10чел), 10ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71					
					8:00	10:00	8:00	10:00	8:00	10:00			8:00	10:00	8:00	10:00		
			2:00		2:00		2:00		0:00		2:00		2:00		0:00			
			7:00	НП-2 (19 чел), 7ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71			
					10:10	12:10			10:10	12:10			10:10	12:10	10:10	11:10		
			2:00		0:00		2:00		0:00		2:00		1:00		0:00			
			7:00	НП-2 (15 чел), 7ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71			
					14:30	16:30	14:30	16:30	14:30	16:30			14:30	15:30				
		2:00		2:00		0:00		1:00		0:00		0:00						
4:30	НП-1 (20чел), 4,30ч	СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71		СОШ 69, ул.Дзержинского,71								
		13:00	14:30			13:00	14:30			13:00	14:30							
		1:30		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00		0:00				
15	Сабитова Наталья Сaitовна	Лыжные гонки	20:00	СС-1 (2чел), 20ч	Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а		Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а		Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а		Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а		Школа-интернат 15, ул.Рылеева, 1а					
					6:30	7:30	6:30	7:30	6:30	7:30	6:30	7:30	6:30	7:30				
					14:30	17:30	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00			6:30	7:30
		4:00		3:00		3:00		3:00		3:00		0:00		4:00				
16	Феофилактов Анатолий Иванович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4 (4чел), 15ч	СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26					
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00						
			3:00		3:00		3:00		3:00		3:00		0:00		0:00			
			10:00	ТЭ-1 (15чел), 10ч	СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26					
					15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00				
			2:00		2:00		2:00		2:00		2:00		0:00					
			4:30	НП-1 (19чел), 4,30ч	СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26			
							13:00	14:30			13:00	14:30					10:00	11:30
		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00		0:00		1:30				
4:30	СОГ (10чел), 4,30ч	СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26		СОШ 32, ул. Молодежная, 26								
		9:00	10:30			9:00	10:30			9:00	10:30							
		1:30		0:00		1:30		0:00		1:30		0:00		0:00				

17	Рылов Александр Геннадьевич	Лыжные гонки	24:00	СС-3 (2ч) 24 ч	Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а	Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а	Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а	Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а		Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а	Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а					
					17:00	20:00	17:00	20:30	17:00	20:30	16:00	20:00	10:00	13:00	10:00	13:00
			3:00		3:30		3:30		4:00		0:00		3:00		3:00	
			4:30	СОГ (11чел), 4,30ч	Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а	Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а	Школа-интернат 15, ул Рылова, 1а									
14:30	16:00	14:30			16:00	14:30	16:00									
		1:30		1:30		1:30		0:00		0:00		0:00		0:00		
18	Дюкина Юлия Рашидовна	Лыжные гонки	4:30	НП-1 (15чел), 4,30ч	СОШ 51, Машин-ль, 61		СОШ 51, Машин-ль, 61				СОШ 51, Машин-ль, 61					
							8:00	9:30	8:00	9:30			12:00	13:30		
		0:00		1:30		1:30		0:00		0:00		1:30		0:00		