

ТРЕБОВАНИЯ ПО КОМПЛЕКТОВАНИЮ ЭТАПОВ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА – ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группу (лет)	Минимальная наполняемость (чел.)	Проценты за одного занимающегося	Условия зачисления	Количество часов в неделю (астрономический час)
Этап начальной подготовки	3	9	До года 12 человек	3	Сдача нормативов + юношеские разряды	4 ч.30 мин (3 тр. x 1ч.30мин.)
			Свыше года 12 человек	6		7 ч. (2+2+2+1) (4 x 1ч45мин)
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	До двух лет 10 человек	9	Сдача нормативов + разряд	10 часов (2+2+2+2+2)
			Свыше двух лет 10 человек	15		15 часов (3+3+3+2+2+2) (5 x 3)
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	До года	21	КМС + сдача нормативов	21 ч. (4+4+4+3+3+3)
			Свыше года 2 человека	39		21 ч. (4+4+4+3+3+3)