

РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	Астр	Наимен группы, колич уч-ся, колич часов	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт		Сб		Вс			
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00				
1	Томиш Иван Васильевич	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4(8чел), 15ч	СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,					
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00				
			15:00	ТЭ-3(12чел), 15ч	СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,			
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00				
			10:00	ТЭ-1(13чел), 10ч	СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,		СОШ 69,			
					8:00	10:00	8:00	10:00	8:00	10:00			8:00	10:00	8:00	10:00				
2	Санникова Лариса Александровна	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4(7чел), 15ч	СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		Югдон			
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00			11:10	14:10
			10:00	ТЭ-2(13чел), 10ч	СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		Югдон	
					14:00	16:00	14:00	16:00	14:00	16:00			14:00	16:00	14:00	16:00			9:00	11:00
			10:00	ТЭ-1(14чел), 10ч	СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		Югдон	
					14:00	16:00	14:00	16:00	14:00	16:00			14:00	16:00	14:00	16:00			9:00	11:00
4:30	НП-1(24чел), 4,30ч	СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		СОШ 12,		Югдон				
		9:00	10:30	9:00	10:30	9:00	10:30			9:00	10:30	9:00	10:30			2:00	2:00			
3	Кошеев Николай Егорович	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-3(12чел), 15ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш					
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	14:00	17:00				
4	Меньков Анатолий Геннадьевич (соответствие)	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-4(6чел), 15ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш					
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	14:00	17:00				
			10:00	ТЭ-2(17чел), 10 ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш			
					15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00			15:00	17:00	14:00	16:00				
			7:00	НП-2(12чел) 7ч	Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш		Нефтемаш			
					8:30	10:15	8:30	10:15	8:30	10:15			8:30	10:15	8:30	10:15				
5	Степанов Евгений Юрьевич	Лыжные гонки	15:00	ТЭ-3(15чел), 14ч	СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29					
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	18:00	15:00	18:00				
			7:00	НП-3(18чел), 7 ч	СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29		СОШ 35, ул. 30 лет Победы, 29			
					13:00	14:45	13:00	14:45	13:00	14:45			13:00	14:45	13:00	14:45				
			4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	СОШ 35,		СОШ 35,		СОШ 35,		СОШ 35,		СОШ 35,		СОШ 35,		СОШ 35,			
					9:30	11:00			9:30	11:00			9:30	11:00	9:30	11:00				
6	Чиков Матвей Федорович	Лыжные гонки	10:00	ТЭ-2(15чел), 10ч	СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,					
					15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00				
4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,		СОШ 61,						
		9:00	10:30			9:00	10:30			9:00	10:30	9:00	10:30							

			4:30	СОГ(20чел), 4,30ч	СОШ 61.		СОШ 61.		СОШ 61.					
					13:25	14:55	13:25	14:55	13:25	14:55	0.00	0.00	0.00	
					1.30		0.00		1.30		0.00			
			4:30	СОГ(15чел), 4,30ч	СОШ 61.		СОШ 61.		СОШ 61.					
					10:35	12:05	10:35	12:05	10:35	12:05	0.00	0.00	0.00	
					1.30		0.00		1.30		0.00			
7	Ермосина Анастасия Владимировна	Лыжные гонки	7:00	НП-2(17чел), 7ч	л/база ПУ-23.		л/база ПУ-23.		л/база ПУ-23.		л/база ПУ-23.			
					15:00	16:45	15:00	16:45	15:00	16:45	15:00	16:45	0.00	0.00
					1.45		1.45		1.45		1.45		0.00	
			7:00	НП-2(17чел), 7ч	л/база ПУ-23.		л/база ПУ-23.		л/база ПУ-23.		л/база ПУ-23.			
					9:00	10:45	9:00	10:45	9:00	10:45	9:00	10:45	0.00	0.00
					1.45		1.45		1.45		1.45		0.00	
4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	Гимназия 6		Гимназия 6		Гимназия 6		Гимназия 6						
		13:15	14:45	13:15	14:45	13:15	14:45	13:15	14:45	0.00	0.00			
		1.30		0.00		1.30		0.00		1.30				
8	Золотарев Валерий Вячеславович (соответствие)	Лыжные гонки	15:00	ГЗ-3(8чел), 15ч	Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.			
					15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	14:00	17:00
					3:00		3:00		0.00		3:00		0.00	
			7:00	НП-3(14чел), 7ч	Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.			
					13:00	14:45	13:00	14:45	14:00	15:45	13:00	14:45	0.00	0.00
					1.45		0.00		1.45		1.45		0.00	
			7:00	НП-2(13чел), 7ч	Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.			
					9:00	10:45	9:00	10:45	9:00	10:45	9:00	10:45	0.00	0.00
		1.45		1.45		1.45		1.45		0.00				
4:30	НП-1(15чел), 4,30ч	Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.		Юбилейная СОШ.						
		0.00	13:00	14:30	0.00	16:00	17:30	0.00	12:15	13:45	1.30	0.00		
		1.30		0.00		1.30		0.00		1.30				
9	Николаев Пётр Семенович	Лыжные гонки	7:00	НП-2(20чел), 7ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84			
					15:10	16:55	14:30	16:15	14:30	16:15	14:30	16:15	0.00	0.00
					1.45		1.45		0.00		1.45		0.00	
			4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84			
					13:30	15:00	0.00	13:30	15:00	0.00	13:30	15:00	0.00	0.00
					1.30		0.00		1.30		0.00		0.00	
4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84		СОШ 84						
		0.00	8:30	10:00	8:30	10:00	0.00	8:30	10:00	0.00	0.00			
		1.30		1.30		0.00		1.30		0.00				
10	Воронин Алексей Иванович (высшая категория)	Лыжные гонки	15:00	ГЗ-4(10чел), 15ч	СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		0		СОШ 77, ул. Союзная, 59			
					0.00	15:00	18:00	15:00	18:00	0.00	15:00	18:00	15:00	18:00
					3:00		3:00		0.00		3:00		3:00	
			7:00	НП-3(16чел), 7ч	СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59			
					13:00	14:45	13:00	14:45	13:00	14:45	13:00	14:45	0.00	0.00
					1.45		1.45		1.45		1.45		0.00	
			7:00	НП-2(16чел), 7ч	СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59			
					10:00	11:45	9:00	10:45	9:00	10:45	10:00	11:45	0.00	0.00
		1.45		1.45		1.45		1.45		0.00				
4:30	СОГ(10чел), 4,30ч	СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59				
		0.00	11:00	12:30	0.00	0.00	0.00	0.00	10:00	11:30	9:00	10:30		
		1.30		0.00		0.00		0.00		1.30				
11	Сигбатулин Рафаил Абрахманович	Лыжные гонки	7:00	НП-3(18чел), 7ч	СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59			
					15:00	16:45	15:00	16:45	15:00	16:45	15:00	16:45	0.00	0.00
					1.45		1.45		1.45		1.45		0.00	
			4:30	НП-1(18чел), 4,30ч	СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59			
					10:00	11:30	0.00	10:00	11:30	0.00	10:00	11:30	0.00	0.00
					1.30		0.00		1.30		0.00		0.00	
3:30	НП-1(12чел), 4,30ч	СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59		СОШ 77, ул. Союзная, 59						
		0.00	12:30	14:00	12:15	12:45	0.00	10:00	11:30	1.30	0.00			
		1.30		0.00		0.00		0.00		1.30				
12	Пашкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	4:30	НП-1(20чел), 4,30ч	л/база ПУ-23.		л/база ПУ-23.		л/база ПУ-23.					
					9:00	10:30	9:00	10:30	9:00	10:30	9:00	10:30	0.00	0.00
		1.30		0.00		1.30		0.00		1.30				

